



SEMINAR

WECHSELJAHRE DER FRAU

Seminar

Wechseljahre der Frau

in diesem Seminar lernen Sie die physiologischen, rhythmischen, hormonellen Veränderungen der Wechseljahre kennen.

Sie erfahren konkrete naturheilkundliche Therapien, Anregungen zum achtsamen Umgang für sich und wertvolle Ernährungstipps.

Dr. Ute Maria Buttgerit,
Fachärztin für Allgemeinmedizin
mit Schwerpunkt CAM
(Complementäre Alternative Medizin)

Langjährige Erfahrung als Dozentin

Seminar: Aktuelle Termine bitte in der Praxis erfragen

Ort: Praxis Dr. Buttgerit, Osterstrasse 48, 20259 HH

Info: www.dr-buttgerit.de, Praxis Tel. 040/42103424



Dr. med. Ute Maria Buttgerit
Fachärztin für
Allgemeinmedizin und Integrative Medizin
Akupunktur
Homöopathie
Naturheilverfahren
Mind/ Body- Medicine
Traditionelle Chinesische Medizin
Osterstraße 48 · 20259 Hamburg · 040 - 42 10 34 24
www.dr-buttgerit.de



SEMINAR

GESUNDE ERNÄHRUNG

Seminar

Gesunde Ernährung

Sie können durch eine Umstellung auf vorwiegend pflanzliche Ernährung (PBE) Krankheiten verhindern oder lindern. In diesem Seminar lernen Sie die neusten wissenschaftlichen Erkenntnisse und Ernährungsempfehlungen kennen. Ich zeige Ihnen einfach umzusetzende Rezepte für eine nachhaltige, gesunde und wohl schmeckende Ernährung in Ihrem Alltag.

Dr. Ute Maria Buttgerit
Fachärztin für Allgemeinmedizin
mit Schwerpunkt CAM
(Complementäre Alternative Medizin)

Langjährige Erfahrung als Dozentin

Seminar: Aktuelle Termine bitte in der Praxis erfragen

Ort: Praxis Dr. Buttgerit, Osterstrasse 48, 20259 HH

Info: www.dr-buttgerit.de, Praxis Tel. 040/42103424



Dr. med. Ute Maria Buttgerit
Fachärztin für
Allgemeinmedizin und Integrative Medizin

Akupunktur
Homöopathie
Naturheilverfahren
Mind/ Body- Medicine
Traditionelle Chinesische Medizin

Osterstraße 48 · 20259 Hamburg · 040 - 42 10 34 24

www.dr-buttgerit.de